



## PLAN de SECOURS

**Carrière des Fresnais, 3 rue de la papeterie**  
(en bout de la rue St Léonard, entrée à coté de Jo Bithume)  
**GPS : N 47°27'33" O 0°30'47"**

### CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT DE PLONGEE

#### **EFFECTUER UN BILAN VITAL** conscience, respiration, circulation

Déséquiper la victime  
Libérer les voies aériennes

#### **ALERTER LES SECOURS**

A terre, en carrière **SAMU : 15**      **POMPIERS : 18**      **portable : 112 (n° européen)**  
Nature du problème, risques persistants, localisation, nombre et état des victimes, gestes effectués  
(et votre nom, n° de téléphone, adresse de l'accident)  
En mer **CROSS : V.H.F. canal 16**      **VHF ASN canal 70**      **portable : 112 (n° européen)**  
PAN-PAN (3 fois ) (rappel : VHF obligatoire si départ d'un bateau)  
S'identifier :    << nom du bateau >> (n° Immatriculation, couleur, position (GPS))  
expliquer :      << sommes en présence d'un accident de plongée >>  
Préciser le lieu et l'heure d'arrivée prévue, et faire route vers le port choisi

#### **PRISE EN CHARGE DE LA VICTIME**

##### **l'accidenté est conscient :**

Sécher la victime, la couvrir  
Mettre en position demi assise si difficultés respiratoires  
Proposer 500 mg d'aspirine (attention allergie)  
Faire boire 1 litre d'eau plate par heure  
Faire inhaler de l'oxygène au débit de 15 L/mn jusqu'à l'arrivée des secours  
Rassurer l'accidenté, car le stress est un facteur aggravant  
Surveiller les fonctions vitales en notant l'horaire précis de toute modification

##### **l'accidenté est inconscient et respire :**

**Mettre en PLS**  
Couvrir la victime  
Faire inhaler de l'oxygène au débit de 15 l/mn jusqu'à l'arrivée des secours  
Surveiller en permanence  
Ne rien lui faire avaler

##### **l'accidenté est inconscient et ne respire pas :**

Réanimation cardio pulmonaire à 1 ou 2 sauveteurs **30 massages / 2 insufflations**  
avec insufflation d'oxygène **10 à 12 insufflations / minute** à l'aide du BAVU  
Contrôle du pouls carotidien tous les 5 cycles de 30/2  
Utilisation du DEA

#### **REEMPLIR LA FICHE D'EVACUATION** qui sera remise aux secours

##### **Ne jamais ré-immérer l'accidenté.**

En cas de doute, de disparition ou de diminution des symptômes, **ne jamais interrompre le traitement**  
Les autres plongeurs de la palanquée doivent être également surveillés

##### **NB : aux Fresnais : prévenir le président ou un membre de l'ACPC.**

06 74 36 15 41 \_ h.dutasta[at]9online.fr    ou/et    06 50 85 48 38    seb\_boisseau[at]yahoo.fr

# AIDE AU BILAN

## BILAN CIRCONSTANCIEL

**victime** : nom : \_\_\_\_\_ prénom : \_\_\_\_\_ âge : \_\_\_\_\_ sexe : \_\_\_\_\_  
 Heure de l'accident : \_\_\_\_\_  
 Circonstances de l'accident : \_\_\_\_\_

## BILAN VITAL

**Conscience** : oui non                      **Hémorragie**  
**Ventilation** : oui non                      fréquence : \_\_\_\_\_ /mn  
                          normale                      difficile  
**Circulation** : oui non                      fréquence pouls : \_\_\_\_\_ /mn  
                          régulier                      irrégulier  
                          bien frappé                      filant

## BILAN LESIONNEL

**Traumatisme** : oui non                      lésions suspectées : \_\_\_\_\_  
**Malaise** : oui non

signes : ( indiquer l'heure si évolution )

- douleurs thoraciques
  - crachats sanglants, spume rosâtre
  - ventilation difficile ou douloureuse, étouffements
  - douleurs dans la région lombaire
  - paralysie, muscles sans force
  - sensation de picotements
  - douleurs dans les articulations ou dans les muscles
  - pâleur
  - sueur
  - perte de connaissance
- durée :            minutes            autres :

- fatigue importante
- vertiges
- nausées, vomissements
- maux de tête
- troubles de la vue
- troubles auditifs
- troubles du langage
- perte de sensibilité
- convulsions

## GESTES EFFECTUES

- mise en PLS
- bouche à bouche
- réanimation cardio-pulmonaire
- oxygène 15 L/mn    inhalation            insufflation
- aspirine                      mg
- eau plate                      litre
- autres :

## CARACTERISTIQUES des PLONGEES EFFECTUEES dans les DERNIERES 24 h

- ordinateur
- tables
- apnée

- remontée rapide
- paliers interrompus
- essoufflement
- panique
- narcose
- effort
- froid
- 

plongées	1	2	3
prof. Max			
durée totale			
palier 3 m			
palier 6 m			
palier 9 m			
heure sortie			

**Carrière des Fresnais, 3 rue de la paperie**  
(en bout de la rue St Léonard, entrée à coté de Jo Bithume)  
**GPS : N 47°27'33'' O 0°30'47''**



NB : Ne pas confondre avec les carrières ALM la Brémandière et l'Aubinière

