



CLUB DE PONGÉE

EXOCET, RIEN NE NOUS ARRETE.

Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin.

# BILAN 2024 - 2025

Quelques chiffres ...

- ▶ 65 licenciés cette saison (+14).
- ▶ 55 diplômés du club (+25)
- ▶ 37 Baptêmes réalisés
- ▶ 73 blocs TIV
- ▶ Un total de 4332 heures de bénévolat.
- ▶ Pour tout cet investissement : MERCI

<b>Qualification</b>	<b>Formés saison 2023-2024</b>	<b>Nominés</b>	
IEA1	1	Sébastien J	
P2	1	Nicolas	
P1	9	Loïs, Clément, Joaquim, Stéphanie, Vincent, Erwan, Sylvain, Stéphane, Hélène	
P3	4	Bernard, Eric, Martial, François	
Nitrox élémentaire	2	Manu, Eric	
Nitrox confirmé	1	Julie	
Arbitre PSP	6	Hervé D, Erwan D, Jacky F, Stéphane	
JF1 PSP	1	Cyrille D	
ESCORTE	7	Hervé D, Erwan D, Jacky F, Stéphane	
PP1	1	Eric G	
PV1	2	Eric G, Cyrille D	

# LES ACTIVITÉS

- **La PSP**

Le 14 décembre 2024, Exocet a réalisé une formation Arbitre PSP / JF1 PSP et Escorte.

- **Les Explorations**

Sortie fosse Civaux (Poitiers) avril => 03/05/2025

Roussay

## **Les Actions**

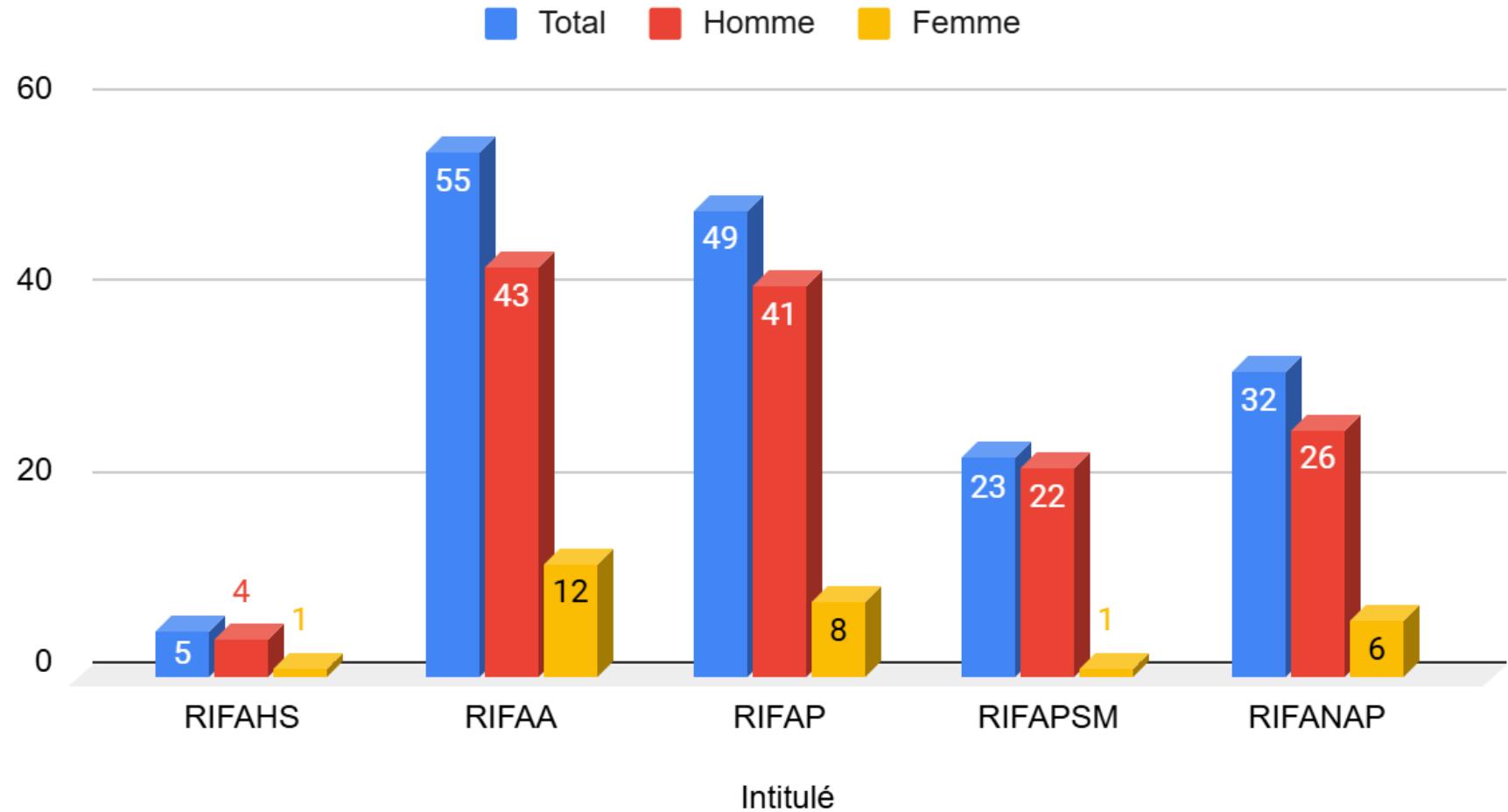
Secourisme : Formation Initiale et Continue des Exo-membres

Octobre rose : Baptêmes gratuits pour les femmes

WE RIFAXX les 01 & 02 février 2025 pour tout le département. 60 stagiaires et 15 membres de l'équipe pédagogique. 164 Cartes délivrées. (164\*16 = 2624 clics)

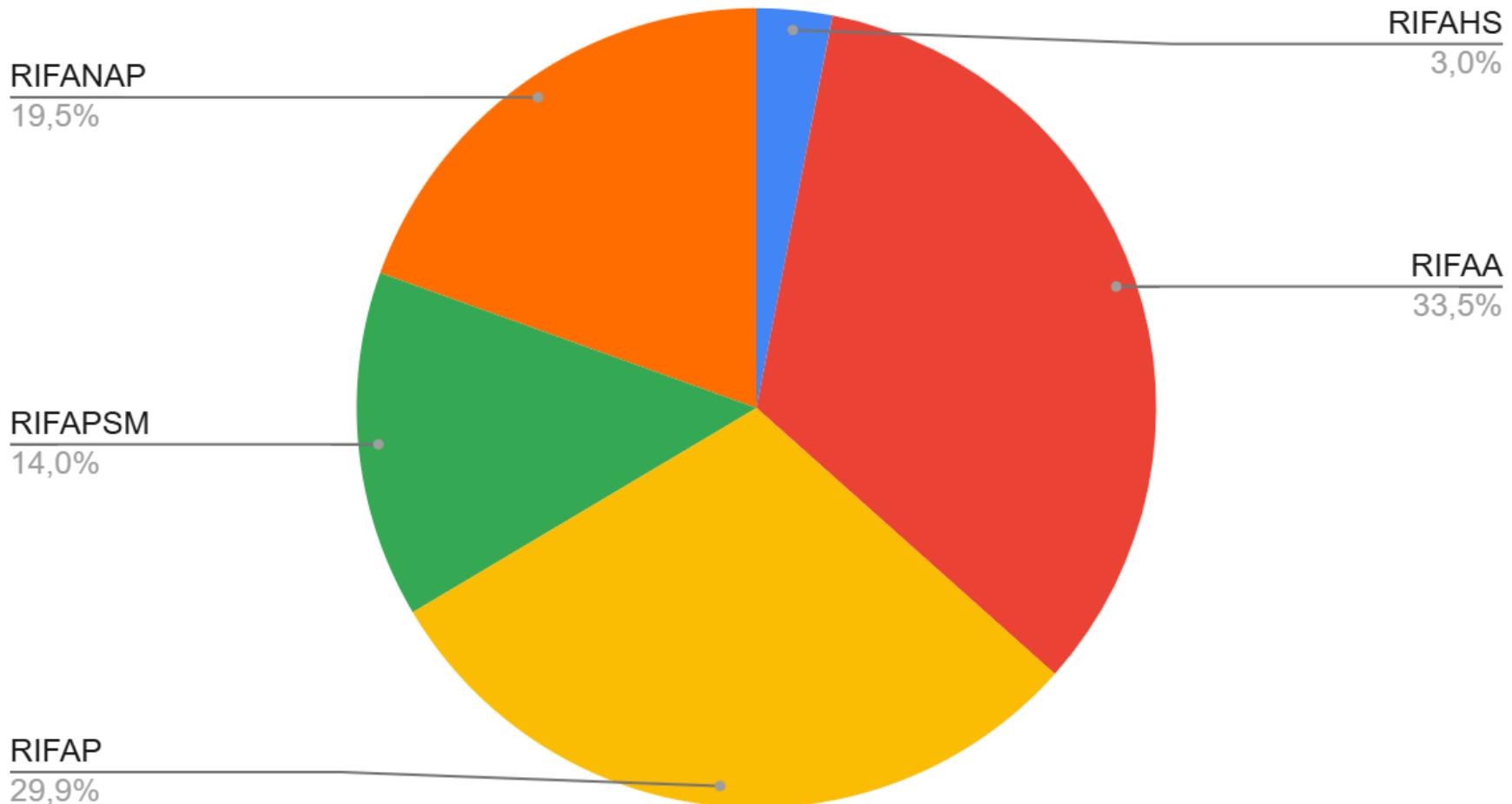
# LES ACTIVITÉS

Total, Homme et Femme



# LES ACTIVITÉS

Total, Homme et Femme



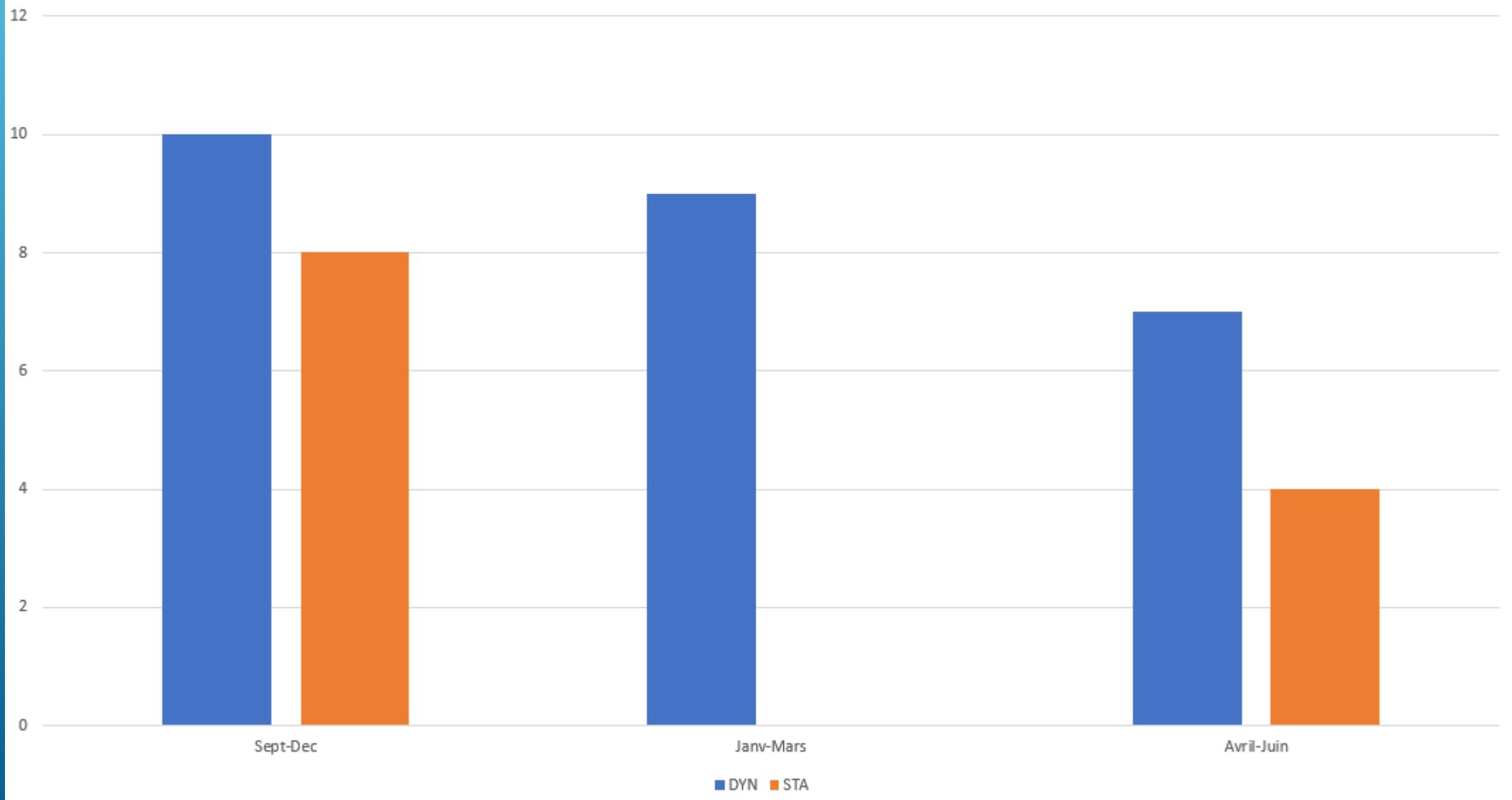
# LES ACTIVITÉS

- **L'apnée**

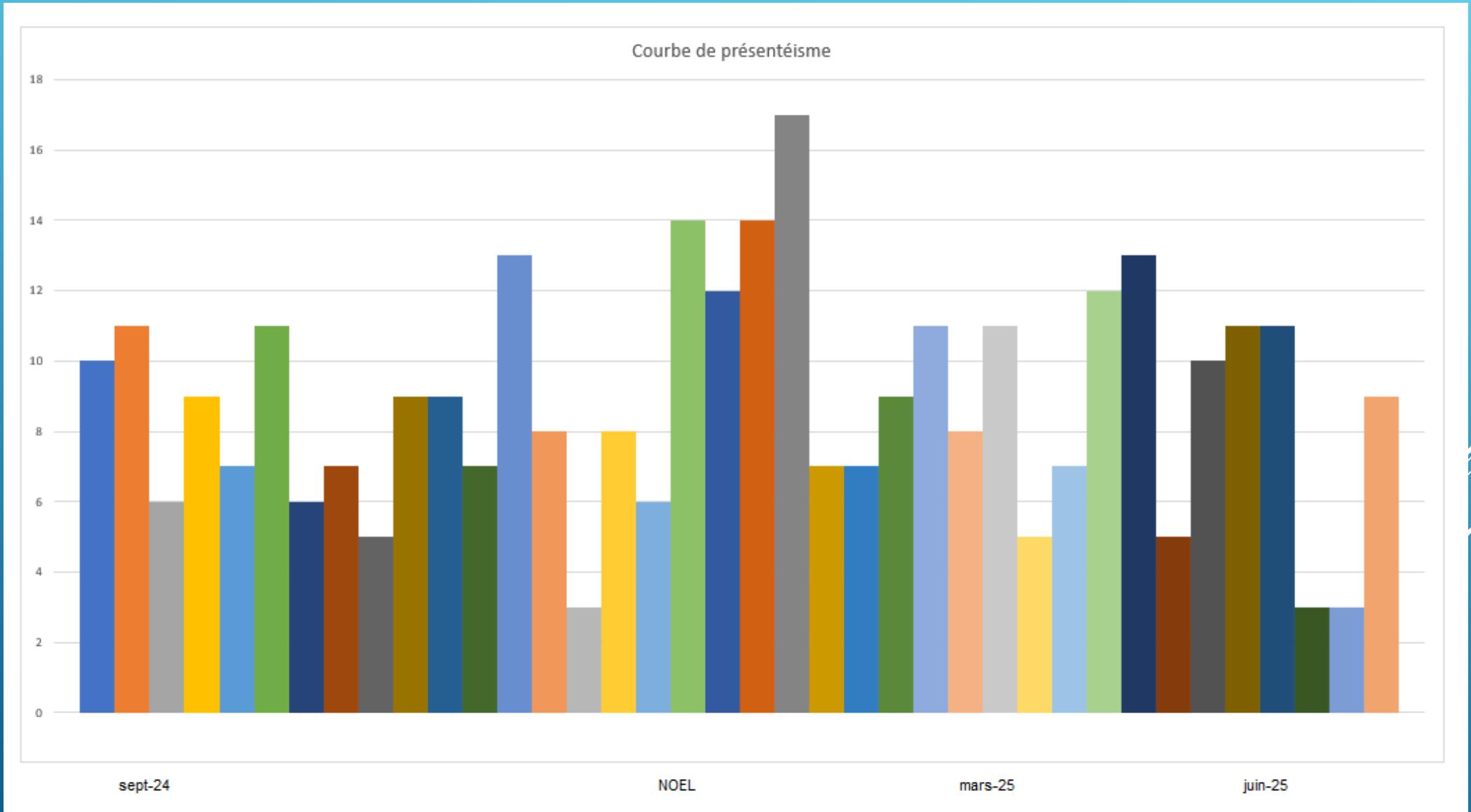
- ▶ 16&17/11/2024 = week-end initial IE1 (Claude ,Yannick, David et Sébastien)
- ▶ 15/12/2024 = Compétition d'apnée au MANS, Claude en tant qu'apnéiste de sécurité, Erwan et Charles comme bénévoles.
- ▶ 8/01 et 12/02 = séances d'apnée à sec (6 et 8 participants)
- ▶ 19/01/2025 = Regroupement pédagogique Initiateur à Rennes ( Claude, Sébastien J et Erwan )
- ▶ 1&2/2/2025 = RIFAA (Frederic, Yannick, Erwan, Sébastien, David)
- ▶ 24/02 = Séance encadrants sur les étirements (Seb)
- ▶ 15/03/2025 = Entrainement IE dans une piscine de 50m (Claude, Manu, Sébastien )
- ▶ 27/04/2025 = Examen initiateur à Ste Pazanne/St Philbert ( Claude, Sébastien et Erwan)

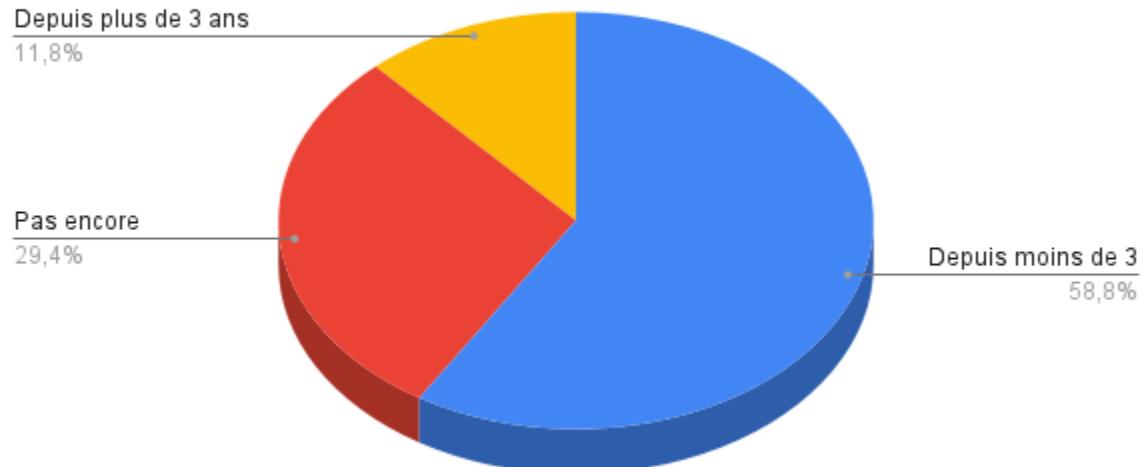
# LES ACTIVITÉS

Répartition séances DYN/STA

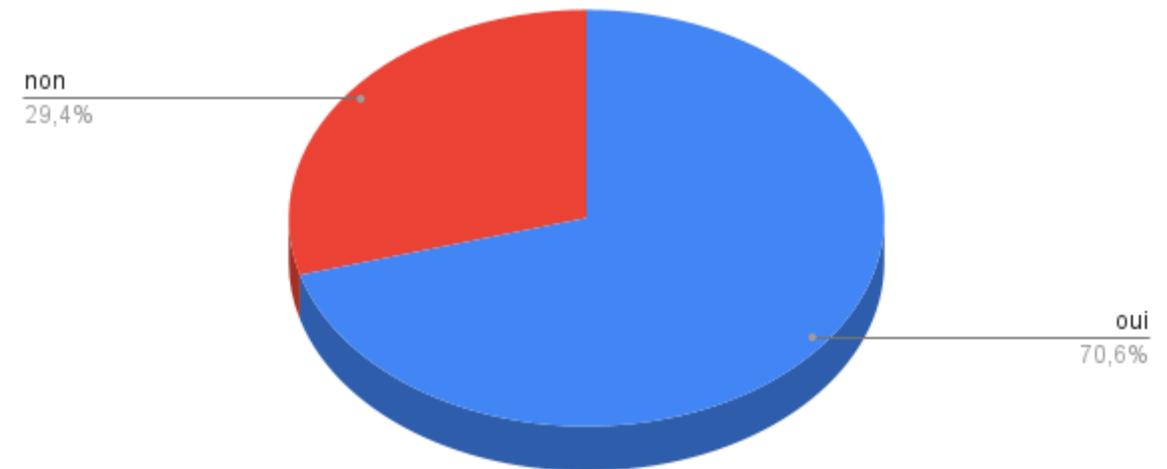


# LES ACTIVITÉS





Nombre de Autonomie piscine



SÉCURITÉ ET AUTONOMIE RELATIVE

- Endadrement IE1 : 2 personnes

Qui dit mieux ?

- Niveaux :

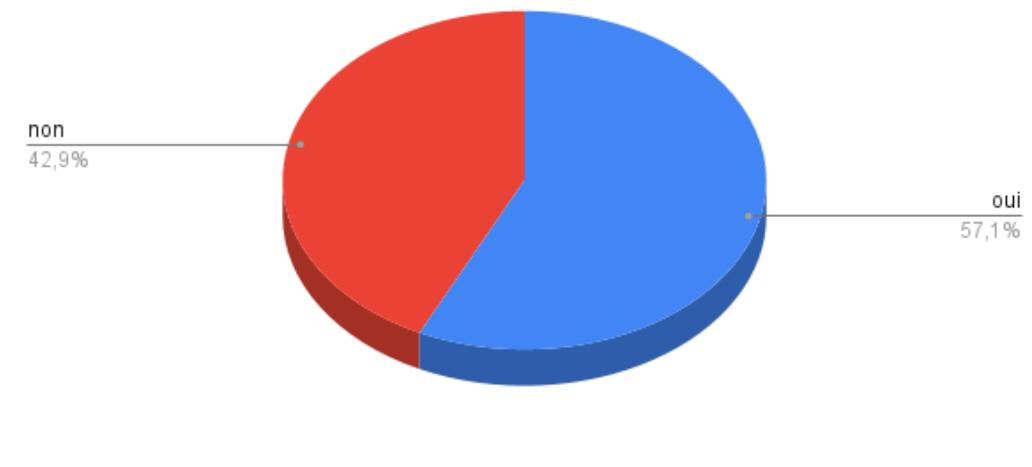
Apnéiste piscine : 3 personnes !

Apnéiste confirmé piscine ?

# PROJET 2025-2026



Nombre d'intéressé par Apnéiste confirmé piscine (hors projet cadre)



Trimestre	N° Séance	Date	Axe séance
Trimestre 1	1	22/9/2025	Reprise
	3	29/9/2025	Hypercapnie
	5	6/10/2025	Hypercapnie
	7	13/10/2025	Hypercapnie
	Vacances		
	S1	3/11/2025	A sec
	S2	10/11/2025	A sec
	S3	17/11/2025	A sec
	S4	24/11/2025	A sec
	S5	1/12/2025	A sec
	9	8/12/2025	
	10	11/12/2025	/
	11	15/12/2025	
		18/12/2025	

# LES ACTIVITÉS

## **Les Actions**

- ▶ Arbre noël 09/12/2024
- ▶ Samedi 01 mars 2025 soirée Escape Game (27 participants dont 3 enfants)
- ▶ Inspection des blocs le 05/04/2025 pas de bloc rebuté.
- ▶ 06/04/2025 Compétition PSP à St Gilles croix de vie
- ▶ 12/12/2024 Exociades hiver
- ▶ 26/06/2025 Exociades fin de saison

# LE MATÉRIEL

Une journée de TIV a été organisée le samedi 05 avril 2025.

## TIV :

- 73 blocs ont été visités.
- Toutes les robinetteries ont été démontées, passées au bac à ultrasons, graissées (silicone) et remontées
- 0 bloc rebuté
- 26 personnes ont participé

L'entretien du compresseur est régulièrement effectué par quelques bonnes volontés disponibles à ce moment.

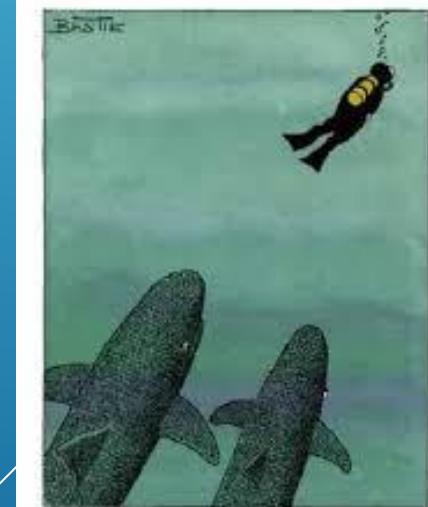
# LE MATÉRIEL

CA GONFLE ...

Un énooooooooooooooomr merci à Pascal et Hervé qui ont réalisé plus de 90% des gonflages des blocs cette saison.

103 heures de gonflage

17 208Kg de métal manipulé



"Ne mange pas le gros truc à l'arrière, ça fait péter!"

# LE MATÉRIEL

Exocet s'est équipé d'un mannequin de sauvetage normalisé.



Nous avons également fait l'acquisition de 2 plans dure avec immobilisateurs de tête.



Nous avons acquis une Lyre pour le gonflage.

# LES COMPTES

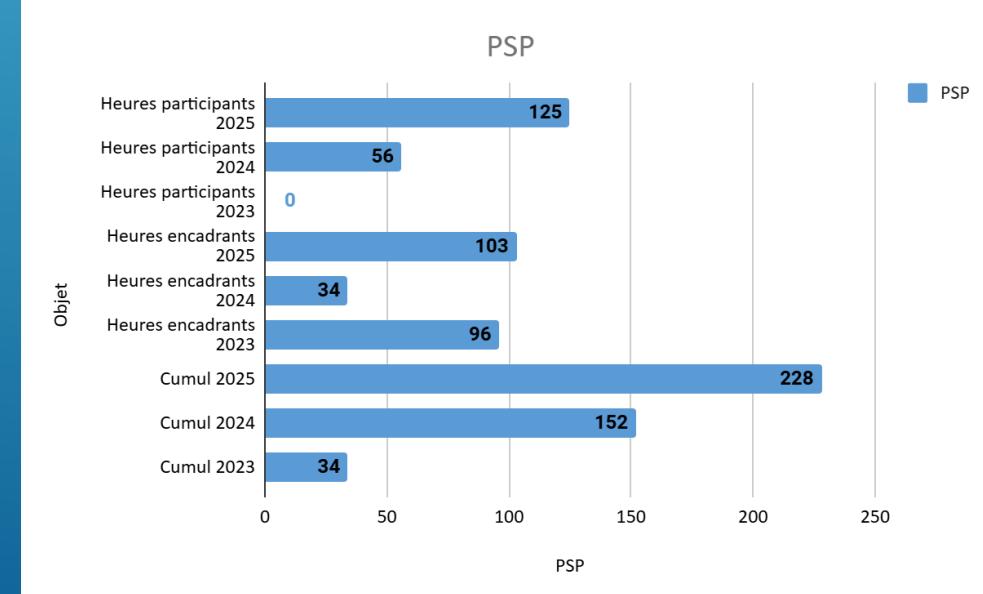
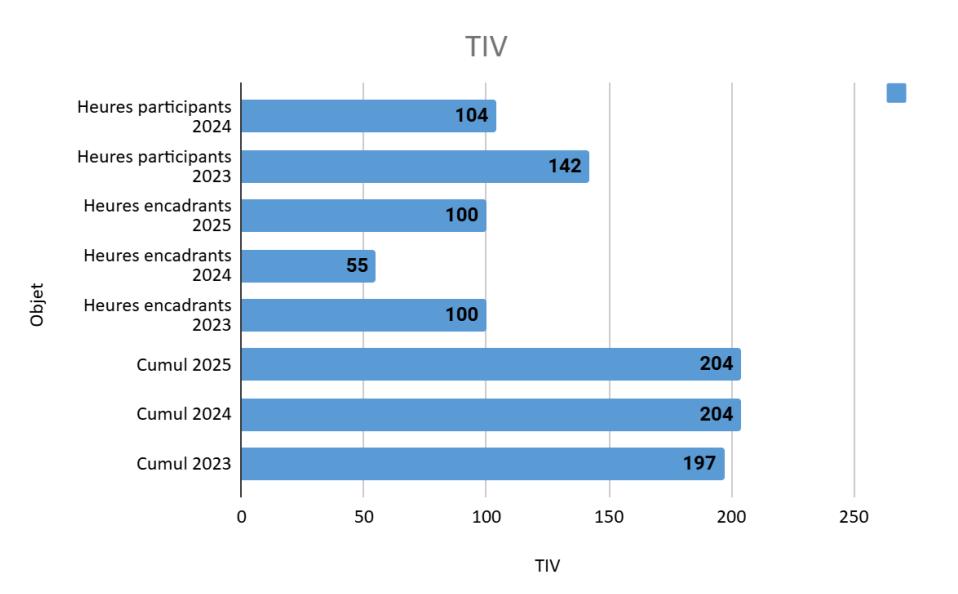
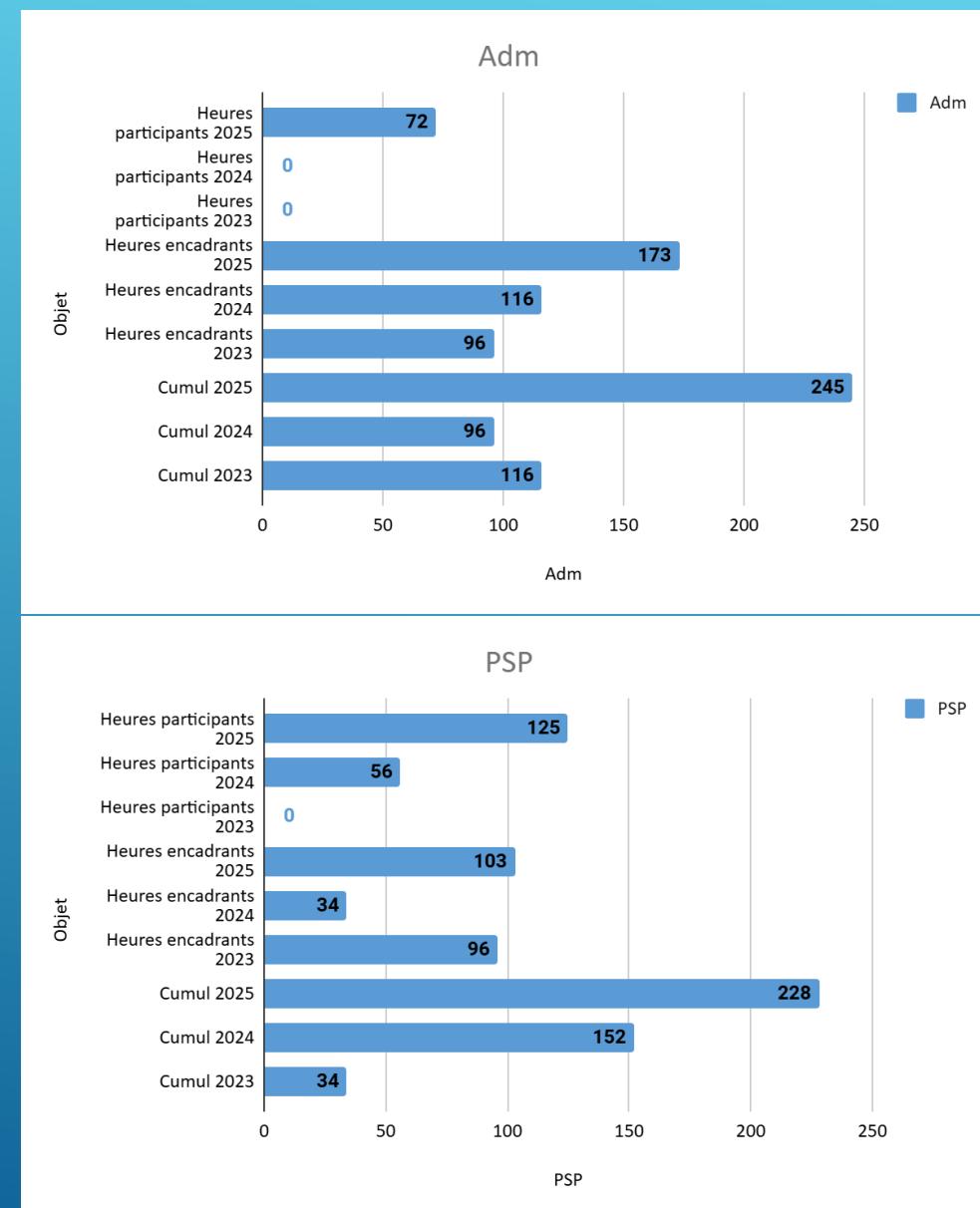
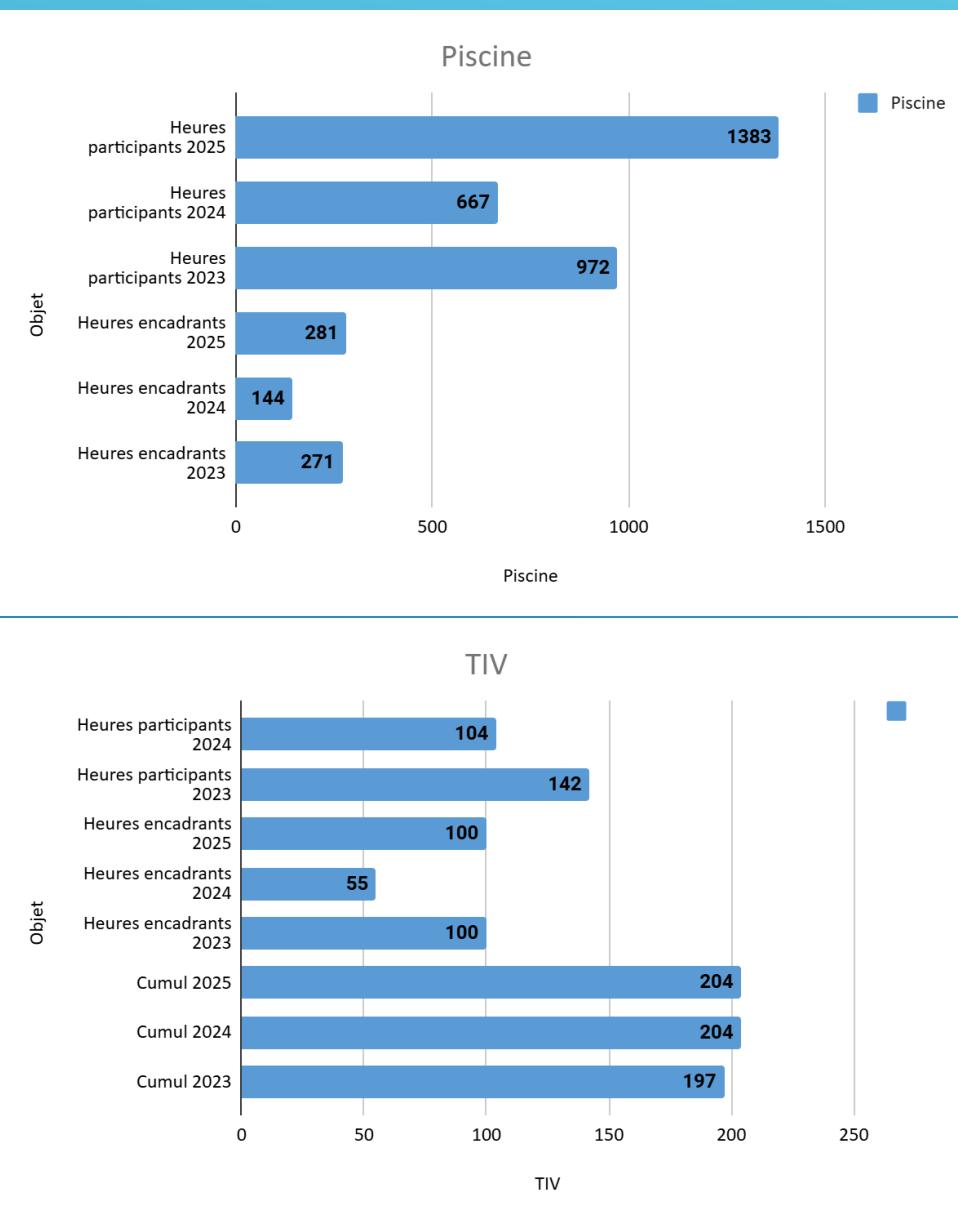
## •Etat Financier (période du 01/09/2024 au 24/09/2025)

Au 24 09 2025 le bilan financier est de : **+ 1556,29€** (Révision des détendeurs club non fait cette année.)

Merci à la commune pour son soutien de **1300,00€** cette année (subvention exceptionnelle permettant d'aménager les locaux de la piscine).

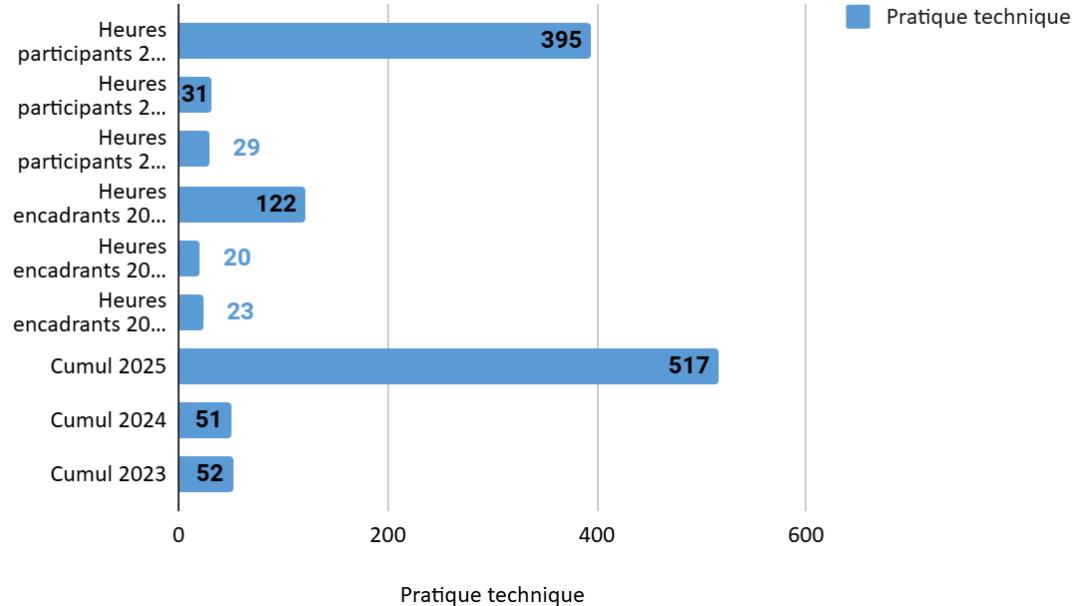
Exocet dispose à son actif de **8333,57 €** au 24/09/2025.

# LE BÉNÉVOLAT ... ÇA VOUS PARLE ?

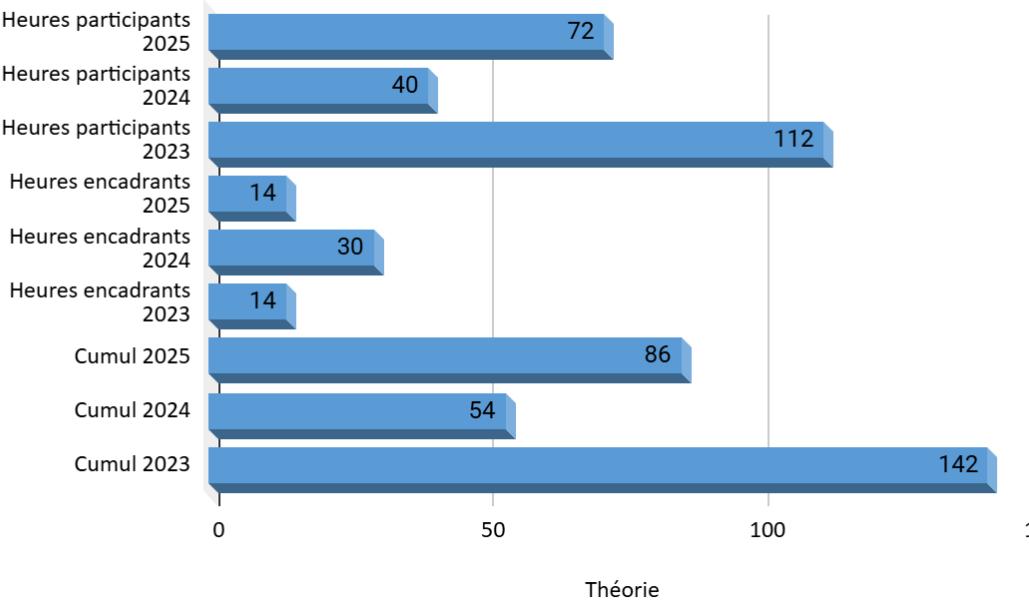


# LE BÉNÉVOLAT ... ÇA VOUS PARLE ?

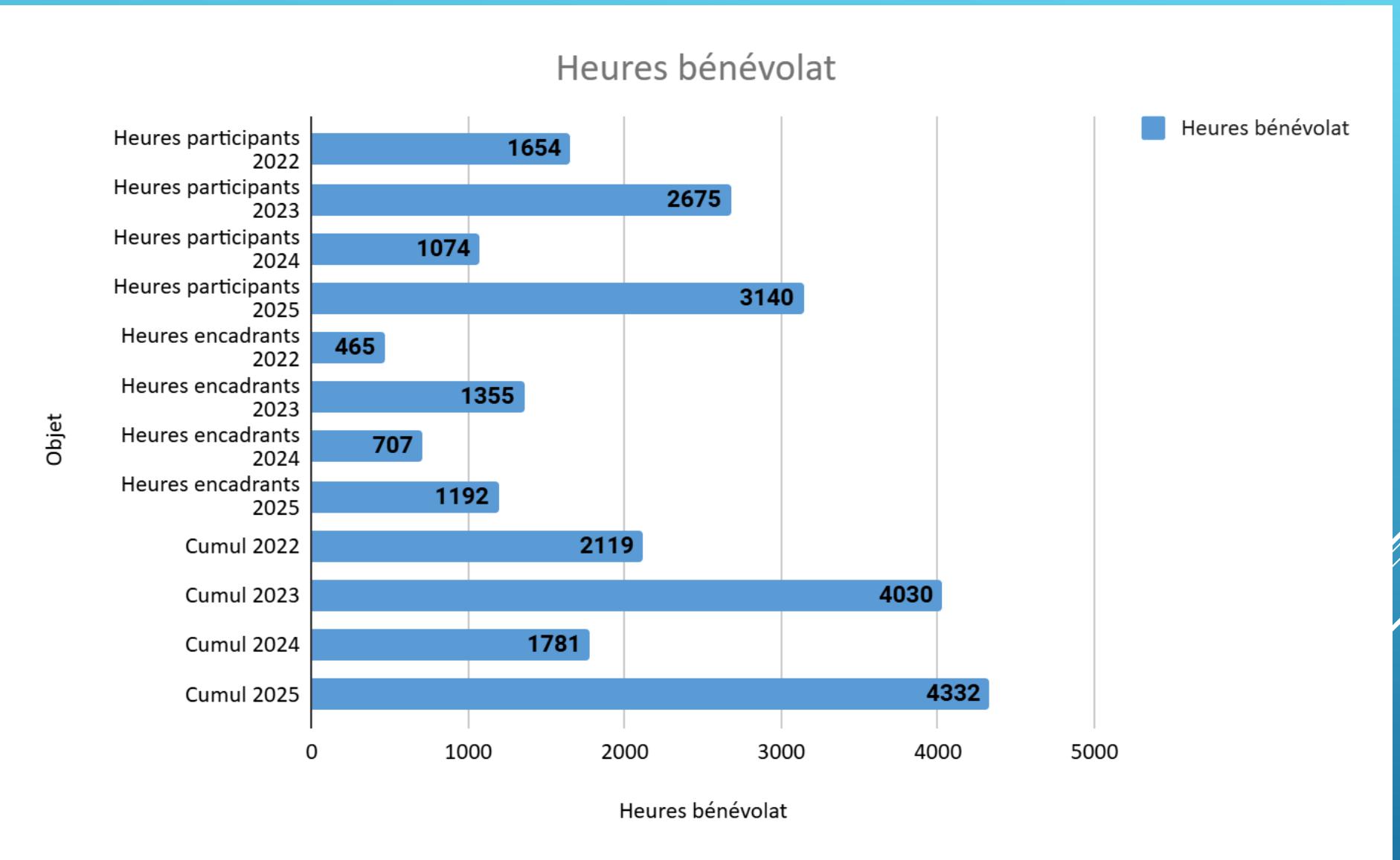
## Pratique technique



## Théorie



# LE BÉNÉVOLAT ... ÇA VOUS PARLE ?



# MAIS AU FAIT ... ÇA M'A COUTÉ COMBIEN ?

Pour la 6<sup>ère</sup> année le club a mis en place la politique tarifaire familiale suivante :

- Pour le 1er membre de la famille : 100€
- Pour le 2eme membre de la famille : 80€ (remise de 20%)
- Pour les autres membres : 70€ (remise de 30%)

# VOTE DU BILAN 2024-2025

Vote pour : personnes présentes et procurations

Vote contre : 0

Abstention : 2

Le bilan est adopté à la majorité absolue

Merci de votre confiance,

ET APRÈS?



# C'est quand ?

- ▶ Sur la saison 2025-2026 les horaires sont les suivants :
- ▶ Lundi RDV à la piscine 20h00 Entrée aux vestiaires 20h15 entrée dans l'eau 20h30 =>21h30, Sortie de la piscine 22h00
- ▶ Jeudi RDV à la piscine 20h15 Entrée aux vestiaires 20h30 entrée dans l'eau 20h45 =>21h45, Sortie de la piscine 22h15
- ▶ Merci de respecter ces horaires.

# Nouvelle DSP ... ça change quoi ?

- ▶ Récréa a remplacé Vert Marine qui a eu la DSP pendant 10 ans,
- ▶ Les points positifs :
- ▶ Récréa semble ouvert aux activités ludiques ( Soirée ZEN, Semaine de la sécurité, Baptêmes pour les jeunes après les semaines de stage (vacances scolaires), ...)
- ▶ Récréa souhaite nous intégrer dans ses événements
- ▶ Renégociation des horaires
- ▶ Utilisation du bassin ludique les lundi et jeudi soir (Pour l'apnée en priorité = Création d'un deuxième créneau apnée le jeudi soir le tout sous réserve d'encadrement de l'activité)
- ▶ Mise en place d'une prise 380V supplémentaire pour améliorer notre station de gonflage
  
- ▶ Les points négatifs :
- ▶ L'agglo de Pornic (propriétaire de la piscine) maintien les frais d'utilisation de la piscine pour le club.

**Cette contrainte financière va à l'encontre de la valorisation du sport et crée une inégalité flagrante par rapport aux autres activités sportives** (qui ne paient pas la mise à disposition des structures).

# JE VAIS PAYER COMBIEN ?

## La licence

Le montant des licences 2025-2026 est fixé :

Licence Adulte (à partir de 16 ans) : **49,00€**

Licence Jeune (de 12 à 16 ans) : **31,00€**

Licence Enfant (de 8 à 12 ans) : **14,00€**

Tarif des cartes de niveaux, RIFAP, ... : **16 € (réédition : 20€)**

**ATTENTION !/** Les personnes licenciées depuis la saison 2019-2020 ont reçu une licence valable “à vie”. Sur la saison 2024-2025 ils ne recevront pas de licence plastique, la nouvelle licence est validée informatiquement (Cf QR Code). Si perte : 20€ pour renouvellement...

## La Cotisation

Le bureau a décidé de ne pas augmenter le montant des cotisations pour la saison 2025-2026.

La Cotisation est à **100 Euros** et comprend l'ensemble des activités à prix coutant.

Lors de l'adhésion (ou renouvellement), seuls les dossiers complets (dossier d'inscription, copies des documents, copie du CACI et règlement(s)) seront pris en compte.

# BUDGET PRÉVISIONNEL

70 Adhérents

Recettes :

Total recettes : 30 242,00€

Dépenses :

Total dépenses : 30 242,00€

Nous présentons un budget prévisionnel à l'équilibre.

# SUBVENTIONS

Nous allons déposer un dossier pour les thèmes suivants :

Accueil et formation pour un public en situation de handicap

Féminisation de la pratique de la plongée

Appréhension du milieu aquatique à travers d'autres activités que la natation

Modernisation de la station de gonflage et aménagement des locaux

Demande de prise en charge du budget (conséquent) de la location des lignes d'eau

Pour un montant de 8 085,00€ + 1000 €

# REFERENTS

Formations secourisme : (Patrick - Julie – Eric G - Eric F - Cyrille D)

N1 : ( Julie, Eric, Martial, François, Pascal, Laetitia / Piscine + E2 et E3 en milieu naturel)

N2 : (Julie, Eric, Martial, François, Pascal, Laetitia / Piscine + E2 et E3 en milieu naturel)

N3 : (E3)

PA40 : (E3)

PE40 : (E3)

GP : Structure commerciale

Initiateur : (E3 TSI)

MF1 : CODEP 44

Nitrox : (Julien) N2 minimum

E3 : Frédéric LT, Hervé D, Julien C, Patrick R

# REFERENTS

TIV : CODEP 44

PSP : (Sonia)

Arbitre PSP : 06 décembre 2025 (à Ste Pazanne)

JF1 PSP : 06 décembre 2025 (à Ste Pazanne)

Compétition PSP à Fougères en février 2026

Apnée : (Sébastien J, Claude, Sébastien V)

Si il n'y a pas d'encadrant apnée, seul les personnes titulaires du Freediver 1 CMAS pourront pratiquer l'apnée.

Apnéiste indoor : passage de l'examen (date à définir).

IEA1 date à définir pour Erwann, Manu, David et Yannick

NAP : (Nicolas A, Harold C)

PESH : Frédéric L, Patrick R, Patrick B, Laetitia B, Romain B, Pascal H, Eric G

# EXO ÉVÉNEMENTS À VENIR

Date des TIV : Samedi 04 avril 2026

## •**Les Explorations et les Voyages**

- Découverte plongées Noirmoutier
- Lasergame
- Soirée thème (Karting, ...)
- Sortie Fosse Civaux (20m) samedi 31 janvier 2026 et samedi 18 avril 2026 Apnée couplé avec sortie bloc + espace détente (dates 2027 déjà réservées pour janvier et avril)
- Compétition PSP dimanche 08 février 2026 à Fougères

# EXO ÉVÉNEMENTS À VENIR

## •L'apnée

- Passage de niveau en décembre
- Formation des IEA1 (Erwan, Manu, David, Yannick)
- Participation à la compétition d'apnée d'Angers

# EXO ÉVÉNEMENTS À VENIR

## •La plongée handi

- Frédéric passe le MPC le dimanche 05 octobre 2025
- Une formation EH1 est organisée les 20 et 21 septembre 2025
- Eric G et Pascal H suivent cette formation plus le MPC

# EXO ÉVÉNEMENTS À VENIR

## •**La formation des cadres**

- Jacky, Cyrille D, Erwan D et Sylvain, Nicolas S sont inscrits à la formation Initiateur.
- Formation des GP dès que possible.

# EXO ÉVÉNEMENTS À VENIR

## •Octobre rose

- Exocet se positionne pour octobre rose. Contact : Pascal H

# EXO ACTIONS À VENIR

- Nouveau dossier subvention 2025-2026 CNDS.
- Poursuite du développement du site internet (Martial).
- Poursuivre la recherche de toutes aides & subventions  
(Départementales, nationales, européennes, etc...).
- Demande de sponsor.
- Entretien/renouvellement du compresseur.
- Réunion semestrielle de l'équipe d'encadrants.
- Réunion mensuelle du bureau.
- PSP les lundis soir.
- Arbre noël 15/12/2025
- Exociades - 18/12/2025 - 25/06/2026
- Pots (AG, Bienvenue, Exociades d'hiver, galette rois, Exociades d'été)
- Gamme vêtements

# EXO ACTIONS À VENIR

## •Formations Secourisme

PSC1 22 & 23 novembre 2025

Module complémentaire selon demande

Remise à niveau (module compl) ND

RIFAXX les 23 & 24 janvier 2027 à Sainte pazanne

**Les encadrants sont fortement invités à maintenir leurs compétences sur le sujet.**

# EXO ACTIONS À VENIR

## •FERMETURE DE LA PISCINE

Le centre Aquaretz est fermé pour entretien du 18 octobre 2025 au 05 décembre 2025.

Lors de cette période de coupure, nous allons réaliser toutes les formations théoriques.

# EXO ACTIONS À VENIR

## •Exo dates

Mois	Date	Objet	Observations
Septembre 2025	1	Fin du retour des bilans d'activité du club	A rendre pas chaque responsable d'activité pour paufiner le bilan de l'AG
	8	Réunion des encadrants d'Exocet	19h00 à la maison des associations
	20 & 21	Stage EH1	Pour les E1 technique
	22	Reprise des activités pour les licenciés	
	26	Assemblée générale	18h30 informations pour les nouveaux arrivants puis 19h00 AG Salle TOURNEMINE
Octobre 2025	5	MPC	Module cognitif pour les PESH (Personnes En Situation de Handicapé)
	6	Baptêmes Octobre rose	Réservé aux femmes majeures L1 & L2
	13	Baptêmes Octobre rose	Réserve aux femmes majeures L1 & L2
	17	Fermeture de la piscine pour travaux jusqu'au 05 décembre.	
	18 & 19	Stage initial E1	Pour les futur Initiateurs Techniques
	23	Présentation d'une péda orga par les E3	Pour les futur Initiateurs Techniques
	15	Travaux d'aménagement du local à la piscine	Mise en place d'étagères et réalisation de chariots à roulette pour le transport des blocs
Novembre 2025	22 & 23	PSC1	Formation secourisme ouverte à tout le monde (y compris les familles)
	6	Formation arbitres et JF1	
	18	Exociades d'hiver	
Janvier 2026	9 au 11	Salon de la plongée	
	31	Fosse Civaux	Fosse de 20m pour travailler la verticalité et s'acclimater à la profondeur (suivi d'un espace BALNEO sur place)
Avril 2026	4	TIV	Entretien des blocs
	18	Fosse Civaux	Fosse de 20m pour travailler la verticalité et s'acclimater à la profondeur (suivi d'un espace BALNEO sur place)
Juin 2026	25	Exociades	

# EXO ACTIONS À VENIR

## •Exo dates

Mois	Date	Sujets péda orga 19h00-20h30	Sujets péda pratique	Sauvetage	Observation
Octobre 2025	23	C et ?			Présentation par Fred et Pat + CDS et MFT
Novembre 2025	3	2-4-18			
	6	5-6			
	13	7-9-14			
	17	1-8			
	20	2 bis - 3			
	24	9 bis - 13			
	27	11 - 12			
Décembre 2025	1	10-15-19			
	4	16-17			
	8			X	
	11		1-2		
	15			X	
Janvier 2026	5			x	
	8		3-5		
	12			x	
	15		6-8		
	19			x	
	22		9 -6		
	26			x	
	29		12-21		
Février 2026	2			x	
	5		16-17		
	23			x	
	26		4-11		
Mars 2026	2			x	
	5		7-13		
	9			x	
	12		14-15		
	16			x	
	19		18-19		
	23			x	
	26		20		
	30			x	
Avril 2026	2		2-23		

# VOTE DU BILAN PREVISIONNEL 2025-2026

Vote pour : 100 %

Vote contre : 0

Abstention : 0

Le bilan prévisionnel est adopté à l'unanimité

Merci de votre confiance,

# **VOILA ... VOILA ...**

**La prochaine assemblée générale aura lieu le  
Vendredi 18 septembre 2026 à 19h00.**

**Merci de votre présence.**

**Bonne saison 2025-2026  
pleine de bulles !!!**

# PARTICIPANTS AG

Présents :

Patrick R, Martial D, Fred LT, Nicolas G, Roxane G, Thomas D, Didier Q,  
Hervé D, Emmanuelle P, Erwan A, Léna V, Claude M, David J, Sylvain  
G, Julien C, Eric F, Julie B, Sébastien J, Clément R, Loïs G, Vincent G,  
Marc G, Sonia L, Serge C, Nicolas S, Erwan D, Pascal D, Cyrille D,  
Stéphane A, Laurette P, François R, Hélène R, Stéphanie L, Michaël L,  
Roger M.

Procurations :

Patrick B, Pascal H, Ludivine R, Ludovic R, Nathalie R, Yannick B,  
Jéeôme S, R=Frédéric R, Noémie G, Bernard A, Sophie A, Ludovic A =>

Patrick ROCHE

Harold C, Sébastien V => Sonia LEROYER

Sébastien V => Léna VLAVOGILAKI

Erwan B => Jean DAVID

Eric G => Julie BARRE